



**AYUNTAMIENTO DE  
CARRIÓN DE LOS CÉSPEDES**  
**ÁREA DE JUVENTUD**

# ECHAR UNA MANO



# SI QUIERES MEJORAR TU PUEBLO, HAZTE VOLUNTARI@: ¡TUS MANOS TAMBIÉN HACEN FALTA!

Ser Voluntari@ implica un compromiso especial, pues se trata de favorecer a personas que necesitan nuestro apoyo. Desde este Ayuntamiento se quiere promover la participación directa de la ciudadanía para que se haga posible desarrollar esta importante labor a favor de muchas personas. Es por ello que se ha creado una oficina Municipal de Voluntariado para ser punto de encuentro entre los carrioneros y carrioneras y que será el organismo encargado de centralizar y coordinar todos los proyectos y actuaciones que en materia de voluntariado surjan en nuestra localidad. Estamos abiertos a nuevas ideas y a respetar y valorar todos los trabajos de voluntariado que muchos carrioneros/as vienen desarrollando desde hace años en el mismo Carrión y en otros lugares.

Tu colaboración puede ser de carácter social, cultural, educativo, deportivo, de capacitación, asistencial... dependiendo de tus capacidades, inclinaciones personales, días y horas del que dispongas...Tu aportación es importante.

## OBJETIVOS DE LA OFICINA MUNICIPAL DEL VOLUNTARIADO:

1. Fomentar la participación de la ciudadanía en la gestión municipal.
2. Ampliación del movimiento voluntario en Carrión.
3. Formación y Orientación del Voluntariado.

## ACTUACIONES DE LA OFICINA MUNICIPAL DE VOLUNTARIADO:

Inicialmente, el Ayuntamiento va a encaminar el trabajo del voluntariado en Cuatro áreas de actuación:

- a) **Área de Cultura, Patrimonio y educación:** Alfabetización a personas mayores y/o inmigrantes, organización de cursos y/o talleres...
- b) **Área de Medio Ambiente:** Respeto a la naturaleza, contra el maltrato animal, denuncia de desastres medioambientales, prevención...
- c) **Área de Servicios Sociales:** Acompañamiento y aliento a personas mayores y/o situación de necesidad.
- d) **Área de Festejos, Juventud y Deportes:** Colaboración en la planificación y desarrollo de actividades festivas, de ocio y deportivas, Servicio de Voluntariado Europeo(mínimo 3 meses).

SI QUIERES SER VOLUNTARI@ LOS PASOS QUE A CONTINUACIÓN TE PROPONEMOS PUEDEN AYUDARTE A RECORRER EL CAMINO PARA CONSEGUIRLO:

## 1. REFLEXIONA SOBRE LOS MOTIVOS QUE TIENES PARA HACERTE VOLUNTARI@:

Toda persona que es voluntaria realiza sus tareas por dos tipos de motivaciones, que se pueden mostrar en proporciones diferentes cada una:

- a) Por motivos ideológicos, identificando los problemas de otros como problemas propios, lo que te hace actuar para conseguir una evolución o transformación social.
- b) Por motivos personales, que abarcan un amplio abanico de razones, desde la necesidad de sentirse socialmente útil, de crecer como persona, hasta obtener formación y experiencia.

## 2. OBSERVA TU ENTORNO:

Busca con atención a tu alrededor cuáles son los problemas y necesidades que precisan de una acción solidaria: deterioro medioambiental, exclusión social, soledad, pobreza... Decide qué temas y necesidades son más importantes para ti y para los otros y cuáles están más a tu alcance.

## 3. VALORA TU CAPACIDAD Y DISPONIBILIDAD:

Calcula cuanto tiempo le puedes dedicar a tarea voluntaria, con la seguridad de no romper el compromiso. ¿Qué sabes hacer? Ya sea por tu profesión, aficiones, habilidades... También el voluntariado puede ayudarte a conseguir mejorar tu formación y adquirir nuevos conocimientos y habilidades, además de gran compensación y riqueza personal.



## 4. PARTICIPA:

La acción voluntaria requiere un esfuerzo, participación activa, compromiso y ganas de trabajar, tanto en un proyecto concreto, como en el día a día del organismo que lo gestiona. No olvides que aunque tú entregues tu tiempo, dedicación, motivación... También recibirás. No olvides que TÚ también ganas.